



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie



MAATSCHAPPELIJKE STAGE

www.maatschappelijkstage.nl

**WAT DOE JIJ
VOOR EEN ANDER?**

IT'S MY TURN!



Activiteitenboek 'IT'S MY TURN'

Voorwoord

Het activiteitenboek is er voor jou, om je te helpen bij het vinden van een leuke activiteit die je kunt gebruiken voor de invulling van je maatschappelijke stage uitgevoerd bij een gymnastiekvereniging.

In het activiteitenboek 'IT'S MY TURN' staan allerlei activiteiten uitgeschreven die in aanmerking komen voor een maatschappelijke stage. Of je nu wilt assisteren, iets organiseren, artikelen schrijven, website updaten of het bestuur van een vereniging helpen bij administratieve zaken, het is allemaal te vinden in dit boek. Afhankelijk van het aantal uren maatschappelijke stage die je moet lopen kun je ook meerdere activiteiten kiezen.

Hoe ga je te werk?

Blader het boek door en kijk welke activiteit jij het leukste vindt om uit te voeren tijdens je maatschappelijke stage. Ben je al lid van een vereniging, informeer dan bij je leid(st)er of bestuur, of je de activiteit als maatschappelijke stage bij je eigen club mag uitvoeren. Ben je nog geen lid van een vereniging, maar zou je wel graag de activiteit willen uitvoeren bij een vereniging bij jou in de buurt, pak de telefoon en bel om te vragen of zij jouw hulp kunnen gebruiken met de activiteit die jou aanspreekt. Als je een vereniging hebt gevonden overleg dan met school. Informeer de school over de activiteit die je wilt gaan doen en met welke vereniging je al contact hebt gezocht. De school geeft jou uiteindelijk akkoord of je de activiteit bij de gekozen vereniging mag uitvoeren.

Tips voor leerlingen die een vereniging zoeken

Ben je geen lid van een vereniging, maar zoek je een maatschappelijke stageplaats bij een vereniging, dan kun je via verschillende manieren adressen en contactpersonen van een vereniging zoeken. Ga bijvoorbeeld via internet naar Google en zoek op sportverenigingen of gymnastiekvereniging met de naam van jouw gemeente erachter. Je krijgt dan een lijst met namen van verenigingen. Zo kom je bij de websites van de verenigingen en soms kun je al lezen of de vereniging zich openstelt voor leerlingen in een maatschappelijke stage en wie de contactpersoon is. In ieder geval vind je hier gegevens van het secretariaatsadres van de vereniging.

Ook kun je op school aan je stagecoördinator vragen om mee te denken hoe je dit kan aanpakken. Is er iemand in de buurt die jou kan adviseren en helpen, bijvoorbeeld een stagemakelaar? Of heeft jouw stagecoördinator al een lijst met adressen van verenigingen waar je contact mee op kunt nemen?

Het kan zijn dat als je contact opneemt met het secretariaatsadres van een vereniging, je niet direct de juiste persoon aan de lijn krijgt. Stel je in ieder geval netjes voor, leg uit waarom je belt en vraag of diegene die je aan de lijn hebt, jou kan door verwijzen naar de contactpersoon van de vereniging die gaat over maatschappelijke stages. Heb je de juiste persoon aan de lijn dan kun je informeren naar een stageplaats.



Waarom moet een stage voldoen?

Wil je weten aan welke eisen een maatschappelijke stage moet voldoen? Of heb je iets gevonden en wil je weten of je stage geschikt is? Hieronder vind je alle eisen op een rijtje.

Stageduur MaS

Vanaf schooljaar 2011-2012 is de stage duur voor het voortgezet onderwijs minimaal 30 uren. Uitgangspunten hierbij zijn;

Maatschappelijke stage gaat om het doen van vrijwilligerswerk. Dit vindt vooral plaats in de non-profitsector: bij een vrijwilligersorganisatie, vereniging, instelling of maatschappelijke organisatie. Soms buiten een georganiseerd verband, bijvoorbeeld door boodschappen te doen voor een oude buurvrouw of een gezin te helpen dat tijdelijk hulp nodig heeft. Bedrijven kunnen ook een rol spelen op het gebied van maatschappelijk betrokken ondernemen.

Eisen aan de plek

- Maatschappelijke stage is vrijwilligerswerk; je doet het voor een ander en voor de samenleving.
- Over het algemeen doe je de maatschappelijke stage bij een niet commerciële (non-profit) organisatie, bijvoorbeeld bij een zorginstelling, (sport)vereniging of een vrijwilligersorganisatie.
- Maatschappelijke stage is vrijwilligerswerk en geen bijbaan. Je krijgt er dus geen geld voor.

Eisen aan het werk

- Maatschappelijke stage doe je niet voor jezelf, zoals een beroepsstage, maar voor een ander. Je leert er andere dingen dan in een beroepsstage. Je doet iets wat niet zou gebeuren omdat er bijvoorbeeld te weinig vrijwilligers zijn.
- Een maatschappelijke stage moet zinvol zijn. Je doet iets voor iemand die dat echt nodig heeft bijvoorbeeld: zieke of oudere mensen, kinderen, gehandicapten of asielzoekers. Of je knapt een buurt, clubhuis of natuurgebied op, waarvan anderen gebruik maken.

We hopen dat dit activiteitenboek je helpt een leuke stageactiviteit te vinden. Veel plezier en succes met je maatschappelijke stage.



Inhoud

Pagina:

Voorwoord	2
Waar moet een stageplaats aan voldoen?	3
Tips voor leerlingen die een vereniging zoeken	3
Activiteit 1 : assisteren bij de lessen	5
Activiteit 2 : assisteren bij de lessen	6
Activiteit 3 : meehelpen met de organisatie van een uitvoering of wedstrijd bij een vereniging	8
Activiteit 4 : meehelpen in de jeugdcommissie	9
Activiteit 5 : jureren tijdens lessen of onderlinge wedstrijden	10
Activiteit 6 : ondersteuning webmaster	12
Activiteit 7 : opzetten en uitwerken van een wervingsactiviteit	13
Activiteit 8 : artikelen schrijven voor het clubblad en/of de website van een vereniging	14
Activiteit 9 : werkzaamheden clubgebouw	15
Activiteit 10 : via school de opleiding Gymnastiek Assistent niveau 2 volgen. De assisterende opdrachten in de vereniging uitvoeren als maatschappelijke stage	16
Activiteit 11: meedenken en werken aan het schrijven van een jeugdbeleidsplan voor een vereniging	18



Activiteit 1: assisteren bij de lessen

De leerling verricht assisterende taken bij gymnastiek- of jazzdanslessen zonder dat daar scholing tegenover staat.

Bij deze activiteit help je de leid(st)er tijdens de les. Een leid(st)er heeft vaak de handen vol aan allerlei bijkomende handelingen als het gaat om lesgeven. Vooral als het kindergroepen betreft. Jouw taak is om de leid(st)er te ontlasten en te helpen in dingen als: namen oplezen, materialen klaarzetten, kinderen helpen naar het toilet gaan, een voorbeeld zijn in het voordoen van bewegingen, samen met de kinderen een spelletje doen, kortom allerlei handelingen waar de leid(st)er jou goed bij kan gebruiken zonder enige verantwoordelijkheid voor jou zelf. Je bent hiervoor het volledige lesuur aanwezig.

Speciale kleding

Voor het assisteren bij de lessen is speciale kleding vereist. De bedoeling is dat je sportkleding draagt tijdens je stage.

Interesse?

Wil je graag bovenstaande activiteit inzetten voor je maatschappelijke stage, zorg dan voor voldoende informatie zodat je op school je stageplek kunt bespreken.



Wat moet je weten?

Wanneer en waar vindt de maatschappelijke stage plaats?

Vereniging / Organisatie

Begeleiding

Locatie

Dag / avond

Tijdstip

Doelgroep

Periode maatschappelijke stage

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



Korte omschrijving van de maatschappelijke stage activiteit

Helpen bij gymnastiek- of jazzdanslessen.

Activiteit 2: assisteren bij de lessen

De leerling verricht assisterende taken bij gymnastiek- of jazzdanslessen op basis van de Junior Assistent Gymnastiek of Jazzdans niveau 1.



Bij deze activiteit help je de leid(st)er tijdens de les en mag je tijdens je stage de Junior Assistentencursus doen. Je maatschappelijke stage wordt ingevuld door het uitvoeren van allerlei opdrachten uit een opdrachtenmapje die aansluiten bij het assisteren tijdens de gymnastiek- of jazzdansles.

Het leuke is dat deze maatschappelijke stage een meerwaarde heeft voor jou en de vereniging. Jij leert hoe je

kinderen kunt helpen, materialen moet klaarzetten, moet handelen bij onverwachte gebeurtenissen en als je alle opdrachten hebt uitgevoerd ontvang je aan het einde van je maatschappelijke stage een diploma Junior Assistent inclusief een assistenten T-shirt en leuke gadgets. De vereniging heeft er dan weer een Junior Assistent bij die ingezet kan worden als assistent bij de lessen en activiteiten.

Speciale kleding

Voor het assisteren bij de lessen is speciale kleding vereist. De bedoeling is dat je sportkleding draagt tijdens je stage.

Voorwaarde

Voorwaarde voor deze activiteit is dat je lid bent van een bij de KNGU aangesloten vereniging. Alleen de vereniging kan het cursuspakket voor de Junior Assistent bij de KNGU bestellen. Hier zijn wel kosten aan verbonden. Voor meer informatie verwijzen wij je naar de website van YOUR TURN www.kngu-yourturn.nl. Onder het tabblad 'assisteren' vind je alle informatie. De begeleiding vanuit de vereniging moet in het bezit zijn van een licentie op niveau 3.

Interesse?

Wil je graag bovenstaande activiteit inzetten voor je maatschappelijke stage informeer dan eerst bij je vereniging of deze mogelijkheid er is. Zorg daarna voor voldoende informatie zodat je op school je stageplek kunt bespreken.

Wat moet je weten?

Wanneer en waar vindt de maatschappelijke stage plaats?

Vereniging / Organisatie :

Begeleiding :

Locatie :

Dag / avond :

Tijdstip :

Doelgroep :

Periode maatschappelijke stage :

Korte omschrijving van de maatschappelijke stage activiteit

Assisteren bij gymnastiek- / jazzdanslessen op basis van de opdrachten vanuit de Junior Assistentencursus niveau 1.



Activiteit 3; meehelpen met de organisatie van een uitvoering of wedstrijd bij een vereniging

De leerling helpt mee bij de organisatie van een uitvoering of wedstrijd van een vereniging en voert ondersteunende vrijwilligerstaken uit.

Veel verenigingen organiseren uitvoeringen en/of wedstrijden voor de leden van hun verenigingen. Dit kunnen zij alleen doen als er voldoende vrijwillige medewerking is van ouders, leiding en bestuursleden. Ook jij als leerling in een maatschappelijke stage kan hierin je medewerking verlenen. Er zijn veel taken die uitgevoerd moeten worden in de voorbereiding en op de dag zelf. Lijkt het je leuk om een organisatie van begin tot eind mee te maken meld je dan aan bij het bestuur van de vereniging en overleg wat jij allemaal kunt doen en waarin je, je medewerking kunt verlenen.

Speciale kleding

Tijdens de voorbereiding zal er geen speciale kleding vereist zijn. Op de dag van de uitvoering of wedstrijd kan het zijn dat de vereniging jou vraagt in trainingskleding te komen of hebben zij zelfs een verenigingspak voor jou die je op die dag moet dragen. Speciale kleding voor een uitvoering of wedstrijd gaat dus in overleg met de vereniging.

Interesse?

Wil je graag bovenstaande activiteit inzetten voor je maatschappelijke stage informeer dan eerst bij je vereniging of er een uitvoering of wedstrijd in het vooruitzicht ligt die zij gaan organiseren. Mocht dat het geval zijn, dan kun je aangeven dat je graag als vrijwilliger mee wilt draaien in de organisatie en zo je maatschappelijke stage wilt invullen. Zorg dan voor voldoende informatie zodat je op school je stageplek kunt bespreken.

Wat moet je weten?

Wanneer en waar vindt de maatschappelijke stage plaats?

Vereniging / Organisatie :

Begeleiding :

Locatie :

Datum activiteit :

Soort activiteit :

Tijdstip activiteit :

Periode maatschappelijke stage :

Korte omschrijving van de maatschappelijke stage activiteit

Meehelpen als vrijwilliger in de organisatie van een uitvoering of wedstrijd.

Activiteit 4: meehelpen in de jeugdcommissie

De leerling draait voor een bepaalde periode mee in een jeugdcommissie en helpt bij het bedenken en organiseren van activiteiten voor de jeugdleden van de vereniging.

Veel verenigingen hebben een jeugdcommissie. Jeugdcommissieleden zijn jonge vrijwilligers die het leuk vinden om activiteiten te organiseren. Een jeugdcommissie heeft als voornaamste taak het organiseren van activiteiten voor jeugdleden, maar soms ook voor de oudere leden van de vereniging. Je kunt hier denken aan een kamp organiseren, een speldag, Sinterklaasfeest, paaseieren zoeken, discoavond enzovoort. Een jeugdcommissie maakt een jaarplan, legt deze voor aan het bestuur en na akkoord gaan ze aan de slag.



Vind je het leuk om activiteiten te organiseren samen met andere jeugdige vrijwilligers, dan ligt hier een kans om iets wat je leuk vindt te gebruiken voor je maatschappelijke stage. En wie weet ben je wel zo enthousiast geworden dat je lid wordt van de jeugdcommissie!

Speciale kleding

Voor het meedraaien in een jeugdcommissie is geen speciale kleding vereist. Het zou wel zo kunnen zijn dat je tijdens een activiteit het verenigingspak of een T-shirt van de vereniging moet dragen.

Interesse?

Lijkt het je leuk om activiteiten te organiseren voor de verenigingsleden, informeer dan eens bij jouw vereniging of er een jeugd- of activiteitencommissie is. Neem vervolgens contact op en geef aan dat je graag wilt helpen met de organisatie van activiteiten. Zorg dan voor voldoende informatie zodat je op school je stageplek kunt bespreken.

Wat moet je weten?

Wanneer en waar vindt de maatschappelijke stage plaats?

Vereniging / Organisatie :
Begeleiding :
Locatie :
Datum activiteit :
Soort activiteit :
Tijdstip activiteit :
Periode maatschappelijke stage :

Korte omschrijving van de maatschappelijke stage activiteit

Meehelpen als vrijwilliger in de jeugd- of activiteitencommissie.

Activiteit 5: Jureren tijdens lessen of onderlinge wedstrijden

De leerling helpt jureren tijdens lessen of onderlinge wedstrijden van de vereniging.

Verenigingen hebben een groot tekort aan juryleden. Om te stimuleren dat meer jeugd bij vrijwilligerswerk (jureren) wordt betrokken, is er een Junior Jurycursus niveau 1 ontwikkeld. Deze cursus kun je op locatie binnen de vereniging volgen. Je maatschappelijke stage wordt ingevuld door het uitvoeren van allerlei opdrachten uit een opdrachtenmapje die aansluiten bij het jureren tijdens de gymnastieklessen of op onderlinge wedstrijden binnen de vereniging. Het leuke is dat deze maatschappelijke stage een meerwaarde heeft voor jou en de vereniging. Jij leert hoe je oefeningen kunt beoordelen en je helpt de vereniging op een gebied waar zij vaak een tekort aan vrijwilligers hebben. Als je alle opdrachten hebt uitgevoerd ontvang je aan het einde van je maatschappelijke stage een diploma Junior Jury, een T-shirt en leuke gadgets.

Speciale kleding

Voor het jureren bij de lessen of wedstrijden is geen speciale kleding vereist. Het wordt wel op prijs gesteld als je sportkleding draagt tijdens je stage.

Voorwaarde

Voorwaarde voor deze activiteit is dat je lid bent van een bij de KNGU aangesloten vereniging. Alleen de vereniging kan het cursuspakket voor de Junior Jury bij de KNGU bestellen. Hier zijn wel kosten aan verbonden. Voor meer informatie verwijzen wij je naar de website van YOUR TURN www.kngu-yourturn.nl. Onder het tabblad 'jureren' vind je alle informatie. De vereniging moet een begeleider met een TDC2 brevet in huis hebben.

Interesse?

Wil je graag bovenstaande activiteit inzetten voor je maatschappelijke stage informeer dan eerst bij je vereniging of deze mogelijkheid er is. Zorg daarna voor voldoende informatie zodat je op school je stageplek kunt bespreken.

Wat moet je weten?

Wanneer en waar vindt de maatschappelijke stage plaats?

Vereniging / Organisatie :

Begeleiding :

Locatie :

Dag / avond :

Tijdstip :

Doelgroep :

Periode maatschappelijke stage :

Korte omschrijving van de maatschappelijke stage activiteit

Jurereen bij gymnastieklessen of op onderlinge wedstrijden bij de vereniging.



Activiteit 6: ondersteuning webmaster

Lijkt het je leuk om een vereniging te helpen met het updaten of aanpassen van hun website, of misschien zelfs wel een vereniging ondersteunen in het maken van een website, dan ligt hier binnen jouw maatschappelijke stage een uitdaging. Ga op zoek naar een vereniging of informeer bij je eigen vereniging of er met betrekking tot het ondersteunen van de webmaster mogelijkheden liggen om een maatschappelijke stage te mogen invullen. Overleg wat de ondersteuning kan inhouden. Zorg dan voor voldoende informatie zodat je op school je stageplek kunt bespreken.

Wat houdt de stage precies in?

Je ondersteunt de vereniging met het onderhouden, updaten en eventueel aanpassen en/of opzetten van een website.

De moderne vereniging van tegenwoordig heeft een eigen website. Het onderhouden van die website kost veel tijd en wordt bijna altijd uitgevoerd door vrijwilligers. Hierin kun jij als leerling in een maatschappelijke stage iets voor de vereniging betekenen. Voorwaarde is wel dat je enige kennis hebt van websitebeheer.

Speciale kleding

Voor het ondersteunen van de webmaster is geen speciale kleding vereist.

Wat moet je weten?

Wanneer en waar vindt de maatschappelijke stage plaats?

Vereniging / Organisatie :

Begeleiding :

Locatie :

Datum activiteit :

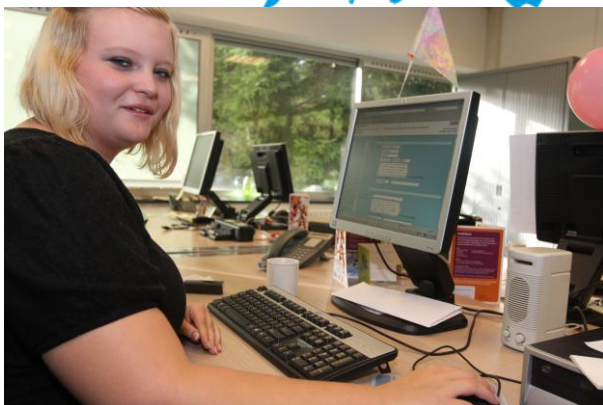
Soort activiteit :

Tijdstip activiteit :

Periode maatschappelijke stage :

Korte omschrijving van de maatschappelijke stage activiteit

De vereniging ondersteunen in het onderhouden, updaten en eventueel aanpassen van de verenigingswebsite.



Activiteit 7: opzetten en uitwerken wervingsactie

Ben jij creatief en heb je leuke ideeën voor het opzetten en uitwerken van een ledenwervingsactie? Vind je het leuk om folders en/of advertenties te maken? Wil jij verenigingen helpen om een leuke actie uit te zetten, grijp dan je kans. Neem contact op met een vereniging in jouw buurt of informeer bij je eigen vereniging of zij geïnteresseerd zijn in jouw hulp met betrekking tot het opzetten en uitwerken van een wervingsactie. Vraag of je hiermee je maatschappelijke stage mag invullen. Zorg voor voldoende informatie, zodat je op school je stageplek kunt bespreken. Deze maatschappelijke stage kun je ook met een medeleerling invullen.

Wat houdt de stage precies in?

Er zijn verschillende manieren en methodes om leden te werven voor een vereniging. In de praktijk blijkt dat bestuurders van verenigingen weinig tijd hebben om manieren en methodes te bedenken en wordt er weinig aandacht besteed aan het werven van nieuwe leden. Hier ligt een leuke kans voor leerlingen die creatief zijn en leuke acties kunnen bedenken om leden te werven. Het maken van folders, advertenties, de manier van uitzetten enzovoort, allemaal handelingen waar verenigingsbesturen wel een helpende hand bij kunnen gebruiken.



Een ledenwervingsactie doe je altijd in overleg met de vereniging. Het bestuur bepaalt uiteindelijk voor welke leden er een wervingsactie opgezet moet worden, geeft akkoord op het idee, bepaalt de periode van uitzetten enzovoort, maar als leerling kun jij hierin een hele grote steun zijn. Wel moet je voor deze activiteit goed kunnen samenwerken en openstaan voor kritiek. Uiteindelijk werk je hiermee aan een presentatie van de vereniging naar buiten toe en dat bepaalt mede het 'gezicht' van de vereniging.

Spectale kleding

Voor het opzetten en uitwerken van een wervingsactie is geen speciale kleding vereist.

Wat moet je weten?

Wanneer en waar vindt de maatschappelijke stage plaats?

Vereniging / Organisatie

Begeleiding

Locatie

Datum activiteit

Soort activiteit

Tijdstip activiteit

Periode maatschappelijke stage

Korte omschrijving van de maatschappelijke stage activiteit

De vereniging helpen met het opzetten en uitwerken van een ledenwervingsactie.

Activiteit 8: artikelen schrijven voor clubblad, nieuwsbrief en/of website van de vereniging

Vind jij het leuk om artikelen te schrijven, ben je flexibel ingesteld en wil jij verenigingen hiermee helpen, neem dan contact op met een vereniging in jouw buurt of informeer bij je eigen vereniging of zij geïnteresseerd zijn in jouw hulp met betrekking tot het schrijven van artikelen. Vraag of je hiermee je maatschappelijke stage mag invullen. Zorg voor voldoende informatie, zodat je op school je stageplek kunt bespreken.

Wat houdt de stage precies in?

Veel verenigingen hebben een eigen clubblad, nieuwsbrief of website, maar het blijft altijd moeilijk om mensen te vinden die iets willen schrijven.

Als opdracht voor de invulling van je maatschappelijke stage is het mogelijk om verenigingen te helpen met het schrijven van artikelen. Er zijn bijna altijd wel nieuwtjes te vertellen; activiteiten die komen of zijn geweest, nieuwe ontwikkelingen bij de club, acties die worden uitgezet, heugelijke mededelingen enzovoort. Je werkt hierbij samen met de redactie van een vereniging.

Houdt er rekening mee dat de invulling van deze maatschappelijke stage geen vaste uren en dagen heeft, maar je flexibel moet zijn in je tijdsbesteding. Het kan zijn dat je eens een interview moet houden en daarvoor ergens naar toe moet gaan of dat er vandaag aan je gevraagd wordt om voor morgen of overmorgen iets klaar te hebben.

Als jij het leuk vindt om artikelen te schrijven, dan ligt hier een kans. Je kunt hiermee je maatschappelijke stage invullen met iets wat je leuk vindt. Je helpt de vereniging en hun leden met het verstrekken van actuele informatie.

Speciale kleding

Voor het schrijven van artikelen is geen speciale kleding vereist.

Wat moet je weten?

Wanneer en waar vindt de maatschappelijke stage plaats?

Vereniging / Organisatie
Begeleiding
Locatie
Datum activiteit
Soort activiteit
Tijdstip activiteit
Periode maatschappelijke stage

Korte omschrijving van de maatschappelijke stage activiteit

Het schrijven van artikelen voor het medium van de vereniging.

Activiteit 9: werkzaamheden clubgebouw

Vind jij het niet erg om je handen uit je mouwen te steken en de vereniging te helpen bij het onderhoud van het clubgebouw, of vind je het leuk om te helpen met opruimen, schoonmaken, met koffie ronddelen en afwassen tijdens en na vergaderingen of activiteiten van de vereniging, dan ligt hier een mogelijkheid voor de invulling van je maatschappelijke stage. Je werkt samen met de beheerder van het clubgebouw en overlegt met hem/haar welke werkzaamheden er zijn en wat jij zou kunnen en willen uitvoeren. Je moet wel flexibel kunnen zijn in je tijd want activiteiten en vergadering lopen niet altijd volgens de afgesproken tijd. Het kan wel eens wat later worden, maar natuurlijk ook eerder afgelopen zijn.

Wat houdt de stage precies in?

Verenigingen met een eigen clubgebouw zijn meestal zelf verantwoordelijk voor het beheer en onderhoud van zo'n clubgebouw. Veel vrijwilligerswerk is hiervoor nodig. De werkzaamheden zijn erg breed en lopen uiteen van schoonmaakwerkzaamheden naar schilderwerk, barhulp enzovoort.

Speciale kleding

Voor werkzaamheden aan of in het clubgebouw is geen speciale kleding vereist.

Wat moet je weten?

Wanneer en waar vindt de maatschappelijke stage plaats?

Vereniging / Organisatie :

Begeleiding :

Locatie :

Datum activiteit :

Soort activiteit :

Tijdstip activiteit :

Periode maatschappelijke stage :

Korte omschrijving van de maatschappelijke stage activiteit

- vrijwillige medewerking onderhoud gebouw (schilderwerk e.d.)
- vrijwillige medewerking barhulp
- vrijwillige medewerking schoonmaakwerkzaamheden

Activiteit 10: in samenwerking met de school de opleiding Gymnastiek Assistent leider niveau 2 volgen. De opdrachten in de vereniging uitvoeren als maatschappelijke stage

Deze activiteit kan alleen maar uitgevoerd worden als de school zelf of in een samenwerkingsverband de opleiding Gymnastiek Assistent leider niveau 2 aanbiedt tijdens de lessen lichamelijke opvoeding. Informeer dus eerst op school.

De Gymnastiek Assistent leider niveau 2 is een opleiding waarbij je opgeleid wordt als assistent leider tijdens gymnastieklessen. Je leert van alles over de verschillende bewegingsvormen, zoals: lopen, springen, schommelen, zwaaien, balanceren, maar ook radslag, buikdraai en salto. Met de kennis en de vaardigheden kun je kinderen in een groepje helpen, maar ook verantwoord begeleiden. Daarnaast moet je in de praktijk allerlei opdrachten uitvoeren. De praktijk doe je bij een gymnastiekvereniging, je eigen vereniging of een vereniging bij jou in de buurt met gymnastiekaanbod. Als je alle praktijkopdrachten hebt uitgevoerd kan het zijn dat, afhankelijk van het aantal stage uren wat je moet lopen, je nog wat langer moet blijven assisteren bij de vereniging om aan je aantal uren te komen.

Assistent leiders zijn jongeren die op vrijwillige basis het technisch kader van een gymnastiekvereniging helpen tijdens de gymnastieklessen. Een leuke invulling van je maatschappelijke stage waarbij je tegelijkertijd kunt ervaren of lesgeven iets voor je is!

Het is voor verenigingen niet altijd makkelijk om gediplomeerde leiding te vinden. Het werken met assistent leiders in de zaal resulteert soms in enthousiaste jongeren die het assisteren zo leuk vinden dat zij uiteindelijk zelf een cursus gaan volgen om later zelfstandig te mogen lesgeven. Het hebben van assistenten bij de lessen, levert de vereniging dus meerwaarde op voor de toekomst. Hiermee werken zij aan een gedegen kaderbeleid.

Speciale kleding

Voor het assisteren bij de lessen is speciale kleding vereist. De bedoeling is dat je sportkleding draagt tijdens je stage.

Interesse?

Wil je deze activiteit uitvoeren als maatschappelijke stage, dan moet je eerst met de school contact opnemen en informeren of zij deze opleiding aanbieden. Is dat het geval, dan kun je in overleg met de school contact zoeken met jouw vereniging of een vereniging bij jou in de buurt. Is de school niet op de hoogte van deze mogelijkheid, maar zijn zij wel geïnteresseerd dan kun je de school adviseren om contact op te nemen met de KNGU, afdeling opleidingen ko@kngu.nl.

Gegevens zijn ook te vinden via www.kngu.nl .
Wie weet gaat dan ook jouw school de opleiding aanbieden!

Wat moet je weten?

Wanneer en waar vindt de maatschappelijke stage plaats?

Vereniging / Organisatie :

Begeleiding :

Locatie :

Datum activiteit :

Soort activiteit :

Tijdstip activiteit :

Periode maatschappelijke stage :

Korte omschrijving van de maatschappelijke stage activiteit

Assisteren bij gymnastieklessen.



Activiteit 11: meedenken en werken aan het ontwikkelen en schrijven van een jeugdbeleidsplan voor de vereniging

Veel verenigingen hebben tegenwoordig een algemeen beleidsplan. Dit plan is de basis voor een eenduidig beeld wat de vereniging wil uitdragen en waar zij voor staan. Al het kader (professioneel en vrijwillig) van de vereniging voert zijn of haar taken uit volgens het beleidsplan.

Nog lang niet alle verenigingen hebben een jeugdbeleidsplan. Een plan gericht geschreven op de jeugd van de vereniging. Toch bestaan verenigingen vaak voor meer dan 50% uit jeugdleden. Door gebrek aan tijd van de bestuursleden is er bij veel verenigingen geen mogelijkheid om een specifiek jeugd-beleidsplan uit te schrijven. Het schrijven van een dergelijk jeugdbeleidsplan afgestemd op de jeugd van de vereniging doet de vereniging vaak in samenwerking met een jeugdbestuur of jeugdcommissie. Niet alle verenigingen hebben een jeugdbestuur of jeugdcommissie. Daardoor moeten verenigingsbestuurders veel tijd investeren in het ophalen van informatie bij jeugdleden. Tijd die ze vaak niet hebben, waardoor het bestuur er niet aan toe komt om een jeugdbeleidsplan te ontwikkelen.

Het is erg belangrijk om de jeugd te betrekken bij het schrijven van een jeugdbeleidsplan, omdat zij de doelgroep zijn waarvoor je zo'n plan schrijft. Er zal dus informatie moeten komen vanuit de jeugd. Hierin kun jij een grote rol spelen en het bestuur ondersteunen. In samenwerking met het bestuur van de vereniging stel je vragen op die je vervolgens meeneemt naar de jeugdleden. Jij bent diegene die op pad gaat en antwoorden haalt bij de jeugd. De informatie vanuit de jeugd koppel je terug naar het bestuur. Deze gegevens zijn de basis voor de ontwikkeling van het jeugdbeleidsplan. Nadat deze start is gemaakt kun je met het bestuur overleggen om een verdere ondersteuning te doen en je ook inzetten bij het schrijven van het plan. In hoeverre je medewerking kunt verlenen in het ontwikkelingstraject en de verdere uitwerking heeft te maken met je eigen kennis, de samenwerking met het bestuur en het vertrouwen in elkaar.

Voorwaarden

Deze activiteit is geschikt voor leerlingen van HAVO, atheneum en gymnasium.

Speciale kleding

Voor het verlenen van jouw medewerking aan het ontwikkelen en schrijven van een jeugdbeleidsplan is geen speciale kleding vereist.

Interesse?

Heeft jouw vereniging nog geen jeugdbeleidsplan en denk je daarin het bestuur van de vereniging te kunnen ondersteunen, grijp je kans en neem contact op met het bestuur. Zorg dat je jezelf van te voren goed informeert. Weet zeker dat er nog geen jeugdbeleidsplan is, ga via internet opzoek naar voorbeelden en weet waar je over praat. Ook de KNGU kan je daarin ondersteunen. Voorbeelden of informatie kun je aanvragen via yourturn@kngu.nl

Maak het bestuur enthousiast en laat zien dat je bereid bent om hen een heleboel werk uit handen te nemen en uiteindelijk toch gezamenlijk te komen tot een goed jeugdbeleidsplan geschreven 'op maat' voor de vereniging.

Wat moet je weten?

Wanneer en waar vindt de maatschappelijke stage plaats?

Vereniging / Organisatie :

Begeleiding :

Locatie :

Datum activiteit :

Soort activiteit :

Tijdstip activiteit :

Periode maatschappelijke stage :

Korte omschrijving van de maatschappelijke stage activiteit

Medewerking verlenen aan het ontwikkelen en schrijven van een jeugdbeleidsplan.

