



Vraag en antwoord Nationaal Turn Systeem Turnen Heren

Algemeen:

1. Komen de oefeningen op film beschikbaar?

- *Dit is zeker het streven. Voor juryopleidingen worden er nu al filmpjes gemaakt. Deze willen we ook voor informatie over de oefenstof én trainersopleidingen in gaan zetten.*
- *Belangrijk: de tekst blijft altijd leidend!*

2. Zijn er nog bonussen?

- *Nee, in de onder- en middenbouw oefenstof zijn géén bonussen meer opgenomen.*

3. Waarom is er gekozen om jeugdturners voorgeschreven oefenstof te laten turnen in plaats van keuze-oefenstof?

- *Jeugdturners hebben de keuze tussen keuze-oefenstof (Jeugd A en B) en voorgeschreven oefenstof (Jeugd C).*
- *Op dit moment hebben jeugdturners dezelfde keuze; Jeugd 6e divisie is niveau 17, voorgeschreven oefenstof.*
- *In de voorgeschreven oefenstof is meer ruimte voor basis-elementen zoals een zwaai. Hierdoor kan er nog écht geturnd worden, in plaats van enkel losse elementen. Jeugd C heeft wel veel kenmerken van de keuze-oefenstof.*

Toestelspecifiek:

1. Voltige: Waarom is er gekozen voor twee nieuwe toestellen bij pupil A?
 - Deze toestellen stimuleren een smallere steun, wat zowel technisch als blessurepreventief beter is.
 - Er is meer ruimte voor complexe flop-elementen op het 2/3 paardje dan op een paddenstoel met beugel.

2. Ringen: Waarom is er gekozen om in de onderbouw geen ringen aan te bieden tijdens de meetmomenten?
 - Vanwege de schouderbelasting hebben we gekozen nog géén ringen aan te bieden bij deze leeftijdsgroep. In de leerlijn zitten al wel oefeningen aan de ringen, maar deze worden niet getoond in het meetmoment.
 - De steunvormen en kracht van de ringen komt aan bod bij vloer en brug. De zwaaischoling wordt aan rekstok getoond. Pas in de middenbouw komt ringen als toestel in een wedstrijd.

Wedstrijdsysteem Middenbouw

1. Bestaat een team uit één niveau of mag het een mix zijn van niveaus?
 - Een team bestaat turners die hetzelfde niveau turnen. Er is een teamcompetitie voor elk aangeboden niveau. (Instap A, Pupil A, Pupil B, Pupil C en Jeugd C.). Hierin wordt niet gemixt.

2. Krijgen de winnende teams na de laatste wedstrijd een prijs of na elke wedstrijd?
 - We werken de "beloning" van de prestatie op de wedstrijden op dit moment nog uit. We gaan zorgdragen dat er aandacht is op de wedstrijd en aan het einde van het seizoen. De exacte hoe en wat volgt nog.

3. Blijft het inschrijven vrij qua niveau? Komt er een promotie-/degradatieregeling voor middenbouw?
 - De inschrijving voor het niveau is vrij. De LTC Turnen is op dit moment niet voornemens om een promotie-/degradatieregeling op te stellen voor de middenbouw. Dit kan te beperkend zijn voor de sporters in hun belangrijke ontwikkelfase. Daarnaast is het bij teamprestatie ook organisatorisch ingewikkeld. Iedereen laten turnen met plezier, staat bovenaan. Het winnen is in de middenbouw minder relevant.

4. Wat als je team halverwege het seizoen te klein wordt? Mag je dan opnieuw samenstellen?
 - *We staan geen wijzigingen in het team toe tijdens de wedstrijdcyclus. Vandaar dat we oproepen om met 6 sporters in een team in te schrijven. Bij minder turners, mogen de aanwezigen nog steeds turnen. De beste 3 scores tellen. Als er maar 2 sporters overblijven in het team, dan heb je enkel 2 scores.*

5. Wordt het individuele aspect van de turnsport ook nog meegenomen? Ik snap jullie keuze voor teams, gezien de leeftijd, maar ik denk dat er ook wel behoefte is aan het individuele aspect, maar bijvoorbeeld ook toestelfinales, waarbij je kan turnen in een toestel waar je goed in bent. Wordt dit ook aangeboden?
 - *In het wedstrijdssysteem is gekozen om in teams te turnen. Alle turners in het team komen individueel in actie op een toestel, maar gaan samen naar een wedstrijd.*

6. Moet een team dezelfde kleding aan?
 - *In de middenbouw hoeven sporters uit één team geen uniforme kleding te dragen, waardoor dit punt geen belemmering hoeft te zijn voor samenwerking met een andere vereniging.*