

FIG – Supplement Eredivisie Jeugd Nederland

D Score	
Moeilijkheidswaarde	8 hoogste waarde elementen A (0.1) – B (0.2) – C (0.3) – D (0.4) ** Minimaal 3 acro elementen en minimaal 3 dans elementen op balk en vloer
Samenstellingseisen	max. 2.00 + toekomstbonus max. 1.50
Verbindingswaarde	0.10 of 0.20 per keer
E Score	max. 10.00
Technische Uitvoering	Uitvoering Artistieke presentatie op balk en vloer

** Het turnen van elementen met E waarde of hoger is niet toegestaan.

Sprong – Meerkamp

1. Er moet 1 sprong uitgevoerd worden.

Sprong – Toestelfinale en Kwalificatie voor een toestelfinale

1. Er moeten 2 sprongen uitgevoerd worden; dit moeten verschillende sprongen zijn. De sprongen mogen wel uit dezelfde spronggroep komen.
2. Het eindcijfer is het gemiddelde van de 2 sprongen. De eerste sprong geldt voor de meerkamp.

Sprong – Toekomstbonus

- Sprongen 4.10, 4.20 en 4.30 D-score + 0.50

N.B. er wordt gesprongen met trampolineplank

N.B. extra dempingsmat toegestaan bij alle sprongen met toekomstbonus

Brug Ongelijk - Samenstellingseisen

1. Vluchtelement van hoge ligger naar lage ligger 0.50
2. Vluchtelement aan dezelfde ligger 0.50
3. Verschillende grepen (geen opzwaai, op- of afsprong) 0.50
4. Een niet vluchtelement met min.360° draai (geen opsprong) 0.50

Brug Ongelijk - Toekomstbonus

- Verschillende grepen (geen opzwaai, op- of afsprong), min B-waarde 0.50
- Kleine cirkeldraai met of zonder draai (zonder vlucht), min. D-waarde 0.50
- Drie verschillende kleine cirkeldraaien tot handstand in serie of
Twee verschillende kleine cirkeldraaien tot handstand, waarvan
min. 1 met 180° draai (hoeft niet in serie) 0.50
- Vluchtelement van lage ligger naar hoge ligger, min D-waarde 0.50
- Vluchtelement aan dezelfde ligger, min D-waarde 0.50
- Open dubbel salto aw gehurkt (salto zonder knieën vastpakken) 0.50

N.B. kip na sjaposnikova is toegestaan

N.B. extra dempingsmat toegestaan bij vluchtelementen en bij liggerwissels

Brug Ongelijk - Verbindingswaarde

0.10	0.20
D + D	D (vlucht zelfde ligger of van LL naar HL) + C of meer (op HL, moet in deze volgorde worden uitgevoerd)

Balk – SE 1 t/m 4 moeten op de Balk geturnd worden

1. Een verbinding van minimaal 2 verschillende dans elementen, waarvan één sprong met 180° beenspreiding in spagaat (voor- of zijwaarts) of spreidhoekpositie 0.50
2. Een draai (groep 3) of een rol/flair* 0.50
3. Een acrobatische verbinding van min. 2 vluchtelementen, met of zonder steun van de handen, waarvan één salto (mogen dezelfde elementen zijn) 0.50
4. Acro elementen in verschillende richtingen (vw/zw en aw) 0.50

* N.B. Elementen 1.303, 1.403, 1.304, 1.207, 1.308, 1.514, 4.203, 4.204, 4.304, 4.305, 4.206, 4.306, 4.307, 5.405, 5.505 kunnen SE 2 vervullen.

Balk – Toekomstbonus

- Acrosérie conform FIG (rebounding) of
Serie van 3 flik-flakken in verbinding (dezelfde of verschillend) 0.50
- Gymnastisch danselement min. D-waarde 0.50

* N.B. vanuit een pilot voor vermindering high impactmoment geldt: gebruik van balkmat is toegestaan bij (alle) acrobatische elementen met vlucht

Balk – Verbindingswaarde

0.10	0.20
DANS & MIX (alleen met acro vlucht elementen), exclusief de afsprong	
C + C of meer (dans) A + C (alleen draaien) B + D (mix)	D + D of meer
ACROBATISCH	
2 acro vluchtelementen, inclusief opsprong, exclusief afsprong Alle verbindingen moeten 'rebounding' zijn*	
C + C B + D achterwaarts, in deze volgorde	C/D + D (of meer) B + D (beide elementen in vw richting)
Serie Bonus (SB) van + 0.10 P. Wordt toegekend aan dans/mix en acro series (*rebounding en non-rebounding) van B + B + C of meer, in elke volgorde, incl. op- en afsprong (min. C), en toegevoegd aan VW	

Vloer – SE 2 t/m 4 moeten in een acrolijn geturnd worden

1. Een danspassage samengesteld uit twee verschillende sprongen of huppen, direct of indirect verbonden, waarvan één sprong met 180° dwarsspagaat /zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 0.50
2. Salto met LA draai (min 360°) 0.50
3. Salto met dubbele BA 0.50
4. Salto aw en salto vw (geen aeriels) in dezelfde of verschillende acrolijn 0.50

Vloer – Toekomstbonus

- Pirouette min. D-waarde 0.50
- Gymnastische sprong min. D-waarde 0.50

N.B. extra dempingsmat toegestaan bij D-salto's

Vloer – Verbindingswaarde

0.10	0.20
INDIRECT ACROBATISCH	
B/C + D A + A + D	D + D
DIRECT ACROBATISCH	
A + D C + C	C + D
MIX	
D salto + B (dans) (Alleen in deze volgorde)	
VERBINDING VAN DRAAIEN OP 1 BEEN	
D + B	

Toelichting toekomstbonus:

1. Een toekomstbonus kan slechts één keer worden toegekend.
2. Brug: vluchtelement aan dezelfde ligger:
 - Samenstellingseis 2 is voldaan => 0.50 conform FIG
 - Samenstellingseis 2 is voldaan => 0.50 toekomstbonus
 - Indien de turnster 2 verschillende vluchtelementen aan dezelfde ligger turnt ontvangt het 1x 0.50 voor het turnen van de samenstellingseis conform FIG en er wordt 1x toekomst bonus toegekend.
3. Balk: Indien een turnster valt bij het maken van elementen met verbindingswaarde en/of serie bonus, vervalt de verbindingswaarde of de serie bonus conform het FIG reglement. Indien het element MW krijgt toegekend na een val wordt wel toekomstbonus toegekend. Indien de turnster door een stop of onderbreking deze verbindingswaarde en/of serie bonus niet wordt toegekend, wordt er ook geen toekomstbonus gegeven.
4. Balk: de acrosérie moet rebounding zijn en de elementen moeten verbonden zijn. Voorbeelden:

Balk: flikflak – flikflak – loopsalto. Toegekend worden:

 - 0.50 samenstellingseis i.v.m. een acrosérie conform FIG
 - 0.50 toekomstbonus
 - 0.10 serie bonus conform FIG

Indien de turnster hierbij van de balk valt na de loopsalto:

 - 0.50 samenstellingseis toekennen i.v.m. het turnen van een acrosérie
 - 0.50 toekomstbonus toekennen
 - 0.10 serie bonus niet toekennen conform FIG

Balk: losse radslag zijwaartse salto. Toegekend worden:

 - 0.50 samenstellingseis toekennen i.v.m. het turnen van een acrosérie
 - Geen toekomstbonus, aangezien het niet rebounding is

Balk: serie van 3 flik-flakken in verbinding

 - Samenstellingseis 3 niet toekennen, want er is geen salto geturnd.
 - Wel 0.50 toekomstbonus toekennen
5. Elementen met een minimum waarde (min. D-waarde) die voor toekomstbonus in aanmerking komen ontvangen de toekomstbonus, als door de jury de waarde ook toegekend wordt. Voorbeelden:
 - Brug ongelijk: voorzwaai halve draai tot handstand op de lage ligger (3.402). Indien geen handstand, dan heeft het element geen D-waarde en ontvangt het geen toekomstbonus.
 - Balk: anderhalve pirouette been hoog (3.404). Als het vrije been te snel daalt krijgt het geen D-waarde en ontvangt het element geen toekomstbonus.