



REGIO ZW-Nederland - Technische Commissie springen 2024

**Regiokampioenschappen DE Groepsspringen
Zaterdag 23 maart 2024 O.N.I 's Gravenmoer te Dongen.****Er kan ingeschreven worden op volgende toestellen en leeftijden:**

Benjamin: minitrampoline/kast– minitrampoline – lange mat - kast/plankoline

Jeugd : minitrampoline/kast– minitrampoline – lange mat of airtumbling -kast/plankoline

Junior: minitrampoline/pegases – kast/plank – minitrampoline – lange mat (of airtumbling, allen D-Niv.

Senior: minitrampoline/pegases – kast/plank – minitrampoline– lange mat of airtumbling

Leeftijdsindeling voor wedstrijden 2023:

Benjamin 6 jaar t/m 8 jaar	geboren 2018 - 2016
Jeugd 8 jaar t/m 12 jaar	geboren 2016 - 2012
Junioren 13 jaar t/m 17 jaar	geboren 2011 - 2007
Senioren v.a. 18 jaar	geboren 2006- of eerder

TEAMWEDSTRIJDEN:

Bij de teamwedstrijden houden wij bovengenoemde leeftijden aan. Wel mag er voor maximaal vijf (5) deelnemers dispensatie worden aangevraagd, mits zij niet meer dan 2 jaren jonger zijn. Dit geldt niet voor de leeftijdscategorie Jeugd. Er wordt geen dispensatie verleend aan deelnemers die ouder zijn dan de vermelde leeftijdscategorie.

AIRTUMBLING D-niveau:

Ook dit seizoen gaan we de mogelijkheid weer aanbieden om met een team deel te nemen aan het onderdeel **airtumbling. Alléén D-niveau.**

Let op: Inschrijven voor lange mat of airtumbling. Niet beide!

In deze mailing vinden jullie de oefenstof per leeftijdsgroep.

INSCHRIJVING:

Vanaf nu is inschrijven verplicht via het loket. Inschrijving voor deze wedstrijd **10 februari 2024**. Paspoort is niet nodig bij de inschrijving voor de regio.

Het inschrijfgeld bedraagt € **20,90** per **team per onderdeel**. De deelnemersgelden zullen twee weken voor de wedstrijd via een machtiging worden geïncasseerd, ten gunste van rekeningnummer 30.60.04.283 Rabobank Beekbergen t.n.v. penningmeester district Zuid onder een duidelijke vermelding van de activiteit. Deze wijze van betalen is op de algemene leden vergadering van 1 juni 2006 met de verenigingen overeengekomen.

REGLEMENT:

We werken met het reglement van het landelijke. Alle hierover is op de KNGU site te vinden.

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/wedstrijdzaken/groepsspringen/documenten>

Informatie staat onder reglementen.

DE-lijn ALS IN HE NATIONAAL REGLEMENT MET UITZONDERING VAN DE VOLGENDE PUNTEN:

* 6-8 jarigen kunnen aan dezelfde onderdelen (met uitzondering van airtumbling) deelnemen als dames-heren jeugd, ook deze oefenstof gebruiken.

* 6-8 jarigen plankoline-kast, kast minus 2 delen. - kast-minitramp, kast minus 1 deel.

* 6-8 jarigen bij minitramp/kast-minitramp aanloop via banken toegestaan. **(NIET BIJ PLANKOLINE)**

* Onder synchroon wordt verstaan de onderdelen gelijk en gelijktijdig door twee of meerdere deelnemers/deelneemsters uitvoeren.

Voorbeelden: groep met 6 wordt als volgt verdeeld 2-2-2. groep met 7 wordt 2-2-3.

*Hindernis op kast – springtoestel → Handen – Knieën stand in kruiphouding (**niet** in elkaar gekropen).



JURYLID VERPLICHT

Bij DE wedstrijden juryleden aanleveren gebrevetteerd:

Bij 1 – 3 teams: 1 jurylid.

Bij 4 – 6 teams: 2 juryleden.

PROMOTIE:

Een groep springers wordt verplicht een volgende wedstrijd op een hoger niveau in te schrijven voor het onderdeel waar men aan de volgende voorwaarde voldoet.

DE-lijn;

bij een score boven 13,5 punten.

(onder voorbehoud, hoe de punten gaan eindigen).

DEGRADATIE:

Bij degradatie heeft men de vrije keuze om een volgende wedstrijd een niveau lager te springen. Is dus niet verplicht.

DE - lijn

bij een score beneden 7 punten.

PRIJZEN:

Worden **niet** uitgereikt bij een score beneden 10 punten en minder dan 3 groepen ingeschreven in dezelfde categorie en onderdeel. (onder voorbehoud, hoe de punten gaan eindigen)

WEDSTRIJDSHEMA:

DE groepsspringen

5 oktober 2024

Samen Sterk Rijsbergen (als containers beschikbaar zijn)

ABC Groepsspringen

23 of 30 november 2024

nog geen organiserende vereniging

Individueel ABC en microteam ABC

2 november 2024

GV Turn'87 Oostburg

ADRESSEN TECHNISCHE COMMISSIE SPRINGEN:

- Dhr. Henk Hensen
Lange Veertel 80,
5109 BH 's Gravenmoer
0162-315 444, henk.hensen@outlook.com
- Mevr. Joulette van der Pol - van Toor
Elzenhof 19
4844 TA Terheyden
076-593 8277, nvanderpol@hetnet.nl
- Mevr. Kristine Provo-Goethals
Grotendam 15
4501 BT Oostburg
0117 453 320, provo@zeelandnet.nl